



Hebräer 4,9-11

# Ruhe finden bei Gott

# Hebräer 4,9-11

- 9 Somit wartet auf Gottes Volk noch eine Zeit vollkommener Ruhe – die wahre Sabbatfeier (sabbatismos).
- 10 Denn wer an Gottes Ruhe Anteil bekommt, darf von all seiner Arbeit ausruhen, genauso wie Gott ruhte, als er alles erschaffen hatte.
- 11 Setzen wir also alles daran, an dieser Ruhe teilzuhaben, und lassen wir uns den Ungehorsam jener früheren Generation als warnendes Beispiel dienen, damit wir nicht wie sie zu Fall kommen!

# Ruhe finden bei Gott

„Wir haben so viel Freizeit wie noch keine Generation vor uns. Doch mehr arbeitsfreie Zeit zu haben, heißt noch lange nicht, dass man innerlich zur Ruhe kommt.

Vielen fällt es sogar beim Gebet schwer, ein paar Minuten einfach still zu sein. Wir leben in einer Zeit der permanenten Unterhaltung und Selbstvermarktung.“

# Ruhe finden bei Gott

„Wir haben so viel Freizeit wie noch keine Generation vor uns. Doch mehr arbeitsfreie Zeit zu haben, heißt noch lange nicht, dass man innerlich zur Ruhe kommt.

Vielen fällt es sogar beim Gebet schwer, ein paar Minuten einfach still zu sein. Wir leben in einer Zeit der permanenten Unterhaltung und Selbstvermarktung.“

„Sabbat“ ⇒ **Aufhören. Stopp. Pause.**

# Offenbarung 21,4

„Gott wird alle ihre Tränen abwischen.  
Es wird keinen Tod mehr geben, kein Leid und keine Schmerzen,  
und es werden keine Angstschreie mehr zu hören sein.  
Denn was früher war, ist vergangen.“

# Ruhe?

✓ Ruhe für uns selbst



# Ruhe?

- ✓ Ruhe für uns selbst
- ✓ Ruhe für die Begegnung mit anderen Menschen

# Ruhe?

- ✓ Ruhe für uns selbst
- ✓ Ruhe für die Begegnung mit anderen Menschen
- ✓ Ruhe für und in Gott



# Im Sabbat bejaht Gott das Leben

- ✓ Sabbat/Sonntag ⇒ Erholung des Menschen

# Im Sabbat bejaht Gott das Leben

- ✓ Sabbat/Sonntag ⇒ Erholung des Menschen
- ✓ Sabbatjahr ⇒ Erholung des Landes und der Schöpfung

# Im Sabbat bejaht Gott das Leben

- ✓ Sabbat/Sonntag ⇒ Erholung des Menschen
- ✓ Sabbatjahr ⇒ Erholung des Landes und der Schöpfung
- ✓ Erlassjahr ⇒ Erholung der sozialen Strukturen

# Im Sabbat bejaht Gott das Leben

- ✓ Sabbat/Sonntag ⇒ Erholung des Menschen
- ✓ Sabbatjahr ⇒ Erholung des Landes und der Schöpfung
- ✓ Erlassjahr ⇒ Erholung der sozialen Strukturen
- ✓ Gnadenjahr ⇒ Erholung des geistlichen Menschen

# Im Sabbat bejaht Gott das Leben

- ✓ Sabbat/Sonntag ⇒ Erholung des Menschen
- ✓ Sabbatjahr ⇒ Erholung des Landes und der Schöpfung
- ✓ Erlassjahr ⇒ Erholung der sozialen Strukturen
- ✓ Gnadenjahr ⇒ Erholung des geistlichen Menschen
- ✓ Himmlische Sabbatruhe ⇒ Vollkommenheit

# Ruhe finden bei Gott

„Was ist der Sabbat? Eine Erinnerung an jedermanns Königswürde, eine Aufhebung der Unterscheidung von Herr und Knecht, reich und arm, Erfolg und Fehlschlag. Den Sabbat feiern bedeutet, unsere letzte Unabhängigkeit von Zivilisation und Gesellschaft zu erfahren, von Leistung und Angst.

Der Sabbat ist eine Verkörperung des Glaubens, dass alle Menschen gleich sind (vor Gott).“ (Abraham Henschel)

# Ruhe finden bei Gott

„Was ist der Sabbat? Eine Erinnerung an jedermanns Königswürde, eine Aufhebung der Unterscheidung von Herr und Knecht, reich und arm, Erfolg und Fehlschlag. Den Sabbat feiern bedeutet, unsere letzte Unabhängigkeit von Zivilisation und Gesellschaft zu erfahren, von Leistung und Angst.

Der Sabbat ist eine Verkörperung des Glaubens, dass alle Menschen gleich sind (vor Gott).“ (Abraham Henschel)

## Wiederherstellung dessen, was der Mensch zerstört







**„Es ist noch eine (Sabbat-)ruhe vorhanden“**

**✓ Wodurch definiere ich meinen Wert**

# „Es ist noch eine (Sabbat-)ruhe vorhanden“

- ✓ Wodurch definiere ich meinen Wert
- ✓ Der Sabbat ist ein Geschenk Gottes

# „Es ist noch eine (Sabbat-)ruhe vorhanden“

- ✓ Wodurch definiere ich meinen Wert
- ✓ Der Sabbat ist ein Geschenk Gottes

Jo 5,19: „Der Sohn kann nichts von sich selbst aus tun; er tut nur, was er den Vater tun sieht. Was immer der Vater tut, das tut auch der Sohn.“

# „Es ist noch eine (Sabbat-)ruhe vorhanden“

Das göttliche Geschenk der Ruhe ist also keine Passivität – auch keine von uns selbst gewählte Aktivität – also das, was wir als Freizeit bezeichnen.

Es ist die Aktivität mit der wir die persönliche Begegnung mit Gott suchen. Und dort gestärkt und geheilt werden.

# Der Sabbat ist ganz eng mit Gottes Schöpfungsrufe und der Feier seines Werkes verbunden.

- ✓ Auf Gottes Wirken schauen und dankbar sein.  
Das heilt unsere Seele!
- ✓ Voll Vertrauen auf Gottes Wirken in die Zukunft schauen und sie mutig anpacken.  
Das gibt uns Hoffnung!

# Wie und wann halte ich meinen Ruhetag?



# Wie und wann halte ich meinen Ruhetag?

- ✓ In die Stille zu finden braucht Zeit.
- ✓ Die müssen wir uns nehmen

# Wie und wann halte ich meinen Ruhetag?

- ✓ In die Stille zu finden braucht Zeit.
- ✓ Die müssen wir uns nehmen

Wie sind Deine Prioritäten?



# Der Sabbat ist uns von Gott geschenkt!



# Der Sabbat ist uns von Gott geschenkt!

„Was also ist der Sabbat? Vor allem der Tag der Ruhe, ohne die der Mensch unmenschlich wird, auch wenn er noch so fortgeschritten und schöpferisch ist.“ (Romano Guardini)

# Der Sabbat ist uns von Gott geschenkt!

„Was also ist der Sabbat? Vor allem der Tag der Ruhe, ohne die der Mensch unmenschlich wird, auch wenn er noch so fortgeschritten und schöpferisch ist.“ (Romano Guardini)

„Der Sabbat ist für den Menschen gemacht, nicht der Mensch für den Sabbat.“ (Jesus in Mk 2,27)

